NORDWIND
REISEN

HOTEL- und GÄSTEHAUSREISEN

(Grönland via Island)

Bitte ergänzen Sie diese Liste nach Ihrem persönlichen Bedarf. Diese Aufstellung aus den Erfahrungen der bereits durchgeführten Reisen in Grönland, ist eine Empfehlung unsererseits, erhebt aber nicht den Anspruch auf Vollständigkeit.

Hinweise zur richtigen Auswahl der Ausrüstung:

Eine gelungene Reise hängt auch von der richtigen Kleidung ab. Da Sie sich während der Reise oft in freier Natur oder an Deck eines Ausflugsbootes oder eines Schiffes befinden empfehlen wir eine regendichte und warme Nordland Kleidung, die zudem noch schnell trocknend ist.
Die ideale Nordland Kleidung nach dem Schichtprinzip besteht aus:

1.) der Unterwäsche
die Feuchtigkeit vom Körper ableitet
2.) der Mittelschicht
aus Faserpelzpullover oder Faserpelzjacke
3.) der Überbekleidung
aus wasserdichtem aber atmungsaktivem Material (z.B. GORE-TEX).

- Ideal für diese Reiseart ist ein stabiler **Koffer** mit Rollen oder eine robuste, flexible **Reisetasche** mit Rollen und Tragegurt.

  Hinweis: Bei Bausteinprogrammen mit Übernachtungen außerhalb der Hauptorte, wie z. Bsp. in Eqip Sermia, muss das Gepäck von der Bootsanlegestelle zur Hüttenunterkunft und zurück ca. 100 - 200 m selbst auf teils unwegsamen Wegen getragen werden.

- **Wanderschuhe** sollten stabil und bereits gut eingelaufen sein. Achten Sie bei den Stiefeln darauf, dass sie wasserdicht sind, die Sohle fest und griffig ist und der Schaft über die Knöchel reicht.

- **Trekkingstöcke** sind bei Wanderungen sehr hilfreich wenn der Untergrund rutschig, glatt oder zerklüftet ist.

Gewichtsbeschränkung beim Gepäck:

Bitte beachten Sie die Freigepäckgrenze für Ihr Hauptgepäck auf jedem Flug von
pro Person maximal 1 Gepäckstück mit maximal 20kg.

Achten Sie bitte auf eine leichte Zusammenstellung. Ihr gesamtes Reisegepäck muss in Ihrem Hauptgepäckstück Platz finden. Die Mitnahme von Übergepäck ist teuer und belastet Sie unterwegs! Die Maximalgröße für das Handgepäck ist 55 x 40 x 20cm und max. **6 kg**.

Bitte **keine** Flüssigkeiten, Gel, Messer und sonstige spitze Gegenstände im Handgepäck befördern!

NORDWIND
REISEN

Checkliste Reisegepäck:

Ausrüstung:

- Ideal für diese Reiseart ist ein stabiler Koffer mit Rollen oder eine robuste, flexible **Reisetasche** mit Rollen und Tragegurt ***(Siehe Hinweis Seite 1)***.
- Kleiner Rucksack für die Tagesausflüge und als Handgepäck
- 2 Teleskop-Trekkingstöcke für Wanderungen in steinigem oder rutschigem Gelände
- Kleines Sitzkissen für die Pausen bei Ausflügen und zum Sitzen auf den Ausflugsbooten
- **Moskitonetz** (als Schutz für den Kopf – im September normalerweise nicht mehr nötig)

Kleidung und Schuhe:

- Lange Hose, schnell trocknend (z.B. *Fjällräven G-1000 Modelle*)
- Anorak, Daunenjacke oder weite gefütterte GORE-TEX Jacke, wasserdicht und winddicht
- Softshell- oder Windstopper-Jacke, Leicht und winddicht
- Faserpelzpullover oder warmer Wollpullover
- Mütze, Halstuch, leichte Handschuhe
- Lange Unterwäsche und kurze Unterwäsche
- Hemden, T-Shirts, Unterziehpullover
- Feste Halbschuhe oder Sportschuhe für die Anreise, Stadt und Hotel
- Wanderschuhe mit fester, trittsicherer Sohle
- Waschutensilien (beim Flug **nicht** ins Handgepäck!)

Persönliches: **(Flüssigkeiten/Gel/Messer beim Flug bitte nicht ins Handgepäck !)**

- Kleines Handtuch als Reserve
- Reiseföhn (220 Volt) für eventuelle längere Schiffspassagen
- Sonnenbrille, Sonnenschutzcreme mit hohem Lichtschutzfaktor, Insektenschutzmittel
- Digitalkamera mit ausreichend Speicherkapazität. Ersatzbatterien oder Akkus mit Ladegerät. Robuste und wetterfeste Fototasche.
- Kleines Fernglas
- Mobiltelefon (nur begrenzte Gebiete mit Empfang), Ladegerät
- Kleine Reiseapotheke mit zusätzlichen persönlichen Medikamenten
- Reisetabletten für den Flug und evtl. für längere Schiffsfahrten
- Schreibutensilien, Adressen
- Reisewecker mit neuer Batterie
- Brillenträger: Ersatzbrille
- Grönland Reiseführer und Karte
- Reiseversicherung, die wir auf Wunsch gerne für Sie ausstellen

Nicht vergessen:

- **Reisekasse**: Euro & dänische Kronen, EC-Karte mit PIN für Abhebungen am Geldautomaten
- **Kreditkarte** mit PIN (Meist Gebühren bei Kartenzahlung)
- **Gültiger** Reisepass (noch mindestens 6 Monate gültig bei **Ausreise**)
- **Reisedokumente:** Flugtickets und Gutscheine
- Auslandskrankenversicherung

Stand 03/25
Vorbehaltlich Änderungen und Irrtum.

Maximilianstr. 17 D-87700 Memmingen Telefon +49 8331 8 70 73 E-Mail: info@nordwindreisen.de

www.NORDWINDREISEN.de