NORDWIND
REISEN

NATUR - UND WANDERERLEBNIS WESTGRÖNLAND

Diese Aufstellung enthält die erfahrungsgemäß für diese Reise idealste und notwendige Ausrüstung, stellt aber nur eine Empfehlung unsererseits dar und erhebt nicht den Anspruch auf Voll-ständigkeit. Bitte ergänzen Sie die Liste nach Ihrem persönlichen Bedarf. Beachten Sie bei der Zusammenstellung Ihrer Ausrüstung, dass ein Ersatz- o. Neukauf in Grönland unmöglich ist. Bei Ihrer Ausrüstung sollten Sie auf Qualität & gute, stabile Verarbeitung achten. Schlechtes oder unbrauchbares Equipment erschwert den täglichen Ablauf. Sonderangebote lohnen nicht, wenn sie die Reise nicht überstehen. Eine gelungene Reise hängt auch von der Ausrüstung ab!

Hinweise zur richtigen Auswahl der Ausrüstung:

- Verwenden Sie bitte einen großen, stabilen aber leichten **Tourenrucksack** oder eine große, robuste, flexible und wasserdichte **Outdoor-Reisetasche** mit Tragegurten und Rollen. Hartschalen- oder Rollkoffer sind für diese Reise **ungeeignet**.

- Da Sie die gesamte Reise in der freien Natur verbringen, empfehlen wir Systemkleidung nach dem Schichtprinzip. Die ideale Trekkingbekleidung besteht aus:

  1.) der Unterwäsche
  die Feuchtigkeit vom Körper ableitet
  2.) der Mittelschicht
  aus Faserpelzpullover oder Faserpelzjacke
  3.) der Überbekleidung
  aus wasserdichtem aber atmungsaktivem Material (z.B. GORE-TEX).

- **Wanderstiefel** müssen stabil und bereits gut eingelaufen sein. Achten Sie bei den Stiefeln darauf, dass sie wasserdicht sind, die Sohle fest und griffig ist und der Schaft über die Knöchel reicht.
- Wählen Sie einen leichten, warmen **Hüttenschlafsack** für die Nächte auf dem AUL Schiff und in der Hütte auf dem Gletscherplateau.
- **Trekkingstöcke** sind oft sehr hilfreich bei Wanderungen, wenn der Untergrund rutschig, glatt oder zerklüftet ist.

Gewichtsbeschränkung beim Gepäck:

Bitte beachten Sie die Freigepäckgrenze für Ihr Hauptgepäck auf jedem Flug von pro Person max. 1 Gepäckstück mit max. 20kg.

Achten Sie bitte auf eine leichte Zusammenstellung. Ihre gesamte Ausrüstung muss in Ihrem Hauptgepäckstück Platz finden. Die Mitnahme von Übergepäck ist teuer und belastet Sie unterwegs!

Die Maximalgröße für das Handgepäck ist 55 x 40 x 20cm und max. **8 kg**.
Bitte **keine** Flüssigkeiten, Gel, Messer und sonstige spitze Gegenstände im Handgepäck befördern!

NORDWIND
REISEN

Ausrüstung:

- stabiler aber leichter Tourenrucksack oder Outdoor-Reisetasche mit Tragegurten und Rollen.
- Tagesrucksack mit 30 - 35 Liter für Tageswanderungen, Stadt und als Handgepäck für den Flug
- leichter, warmer Hüttenschlafsack
- 2 Teleskop-Trekkingstöcke für steiniges oder rutschiges Gelände
- leichte Wasserflasche oder Edelstahlthermosflasche (max. 1 Liter) mit Trinkbecher
- Wasserdichte Beutel oder Plastiktüten für Schmutzwäsche

Kleidung und Schuhe:

- leichte Regenüberhose, wasserdicht und evtl. atmungsaktiv
- leichte Regenjacke, wasserdicht und atmungsaktiv
- Trekkinghose, winddicht und schnell trocknend, **keine Jeans!** (z.B. Fjällräven G-1000 Modelle)
- Anorak oder warme Jacke mit Kapuze, wasserdicht (z.B. *GORE-TEX*)
- Faserpelzpullover oder Faserpelzjacke
- langärmlige Hemden oder leichte Pullis
- T-Shirts oder kurzärmlige Hemden
- Unterwäsche und lange Sport-/Funktionsunterwäsche
- Trekkingsocken
- Mütze oder Kappe gegen Sonne und Regen
- leichte Handschuhe
- Schal oder Halstuch
- stabile Wander- oder Trekkingschuhe, hoher Schaft, wasserdicht und gut eingelaufen
- leichte Schuhe oder Sportschuhe für Anreise und Stadt

Persönliches:

!! Flüssigkeiten/Gel/Messer beim Flug nicht ins Handgepäck !!

- Sonnenbrille, Sonnenschutzcreme mit sehr hohem Lichtschutzfaktor für Gesicht und Lippen
- Waschzeug, Bioseife und Waschmittel
- Handtuch
- Kleiner Reiseföhn (nur für die Gästehäuser & Wanderheime, 220 V)
- Schreibutensilien, Adressen
- kleine Reiseapotheke und zusätzlich die nötigen persönlichen Medikamente
- Insektenschutzmittel und Moskito-Kopfnetz
- Digitalkamera mit ausreichend Speicherkapazität, Ladekabel
- Mobiltelefon (nur in den Siedlungsbereichen mit Empfang), Ladekabel
- Naschsack mit Energieriegel, Müsliriegel, Schokolade, Trockenobst, etc.
- Brillenträger: Ersatzbrille
- Grönland Reiseführer und Karte
- Reiseversicherung, stellen wir auf Wunsch gerne für Sie aus

Nicht vergessen:

- **Reisekasse**: Euro und Dänische Kronen, EC-Karte mit PIN
- **Kreditkarte** mit PIN (Meist Gebühren bei Kartenzahlung)
- **Gültiger** Reisepass, der noch mindestens **6 Monate** nach **Ausreise** gültig sein muss
- **Reisedokumente:** Flugtickets und Gutscheine
- **Auslandskrankenversicherung**

Stand 07/25
Vorbehaltlich Änderungen und Irrtum

Maximilianstr. 17 D-87700 Memmingen Telefon +49 8331 8 70 73 E-Mail: info@nordwindreisen.de

www.NORDWINDREISEN.de