NORDWIND
REISEN

Polarwinter - Faszination Spitzbergen

Wir haben hier die notwendigsten Dinge aufgeführt die erfahrungsgemäß am Besten für diese Tour geeignet sind. Diese Liste stellt nur eine Empfehlung unsererseits dar und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, ergänzen Sie diese Liste auch nach Ihrem persönlichen Bedarf und Ihren eigenen Erfahrungen. Beachten Sie bitte bei der Zusammenstellung Ihrer Ausrüstung, dass ein Ersatz- oder Neukauf auf Spitzbergen teuer und nur begrenzt möglich ist.
Bei Ihrer Ausrüstung sollten Sie auf Qualität und gute, stabile Verarbeitung achten. Schlechte oder unbrauchbare Ausrüstung erschwert den täglichen Ablauf. Sonderangebote lohnen nicht wenn Sie die Reise nicht überstehen.
Eine gelungene Reise hängt auch von der Ausrüstung ab! Da Sie sich während der Reise häufig in freier Natur befinden werden, empfehlen wir Systemkleidung nach dem Schichtprinzip. Die ideale Bekleidung besteht aus:

1. Unterwäsche: Leichte Kleidungsstücke die Feuchtigkeit vom Körper wegleiten, Funktionsunterwäsche.

2. Mittelschicht: Wollpullover, Faserpelzjacke oder Faserpelzpullover

3. Überbekleidung: Jacke und Hose aus wasser- und winddichtem, warmem aber atmungsaktivem Material

---

Für Hunde- oder Motorschlitten Ausflüge erhalten Sie vor Ort folgende Ausrüstung:

- Warme Jacke und Hose oder Overall, verfügbar bis Größe XXL
- Warme Stiefel, verfügbar bis Größe 46
- Warme Überhandschuhe
- Mütze, Balaclava, Gesichtsmaske und Skibrille

Witterungsverhältnisse auf Spitzbergen:
Die Durchschnittstemperatur beträgt im Winter ca. -10°C, Temperaturunterschiede können aber zwischen -30°C und 0°C sein, niedrige Temperaturen bedeuten meist gutes Wetter. Kalte Winde sind sehr häufig auf Spitzbergen. Ab Ende März scheint nahezu 24 Std. die Sonne.

Gewichtsbeschränkung beim Gepäck:

Bitte beachten Sie die Freigepäckgrenze für Ihr Hauptgepäck auf jedem LH/SAS & Norwegian Flug von pro Person max. 1 Gepäckstück mit max. 23kg.

Achten Sie bitte auf eine leichte Zusammenstellung. Ihre gesamte persönliche Ausrüstung muss in Ihrem Hauptgepäckstück Platz finden. Die Mitnahme von Übergepäck ist teuer und belastet Sie unterwegs! Die Maximalgröße für das Handgepäck ist 55 x 40 x 20cm und max. 8 kg.

Bitte keine Flüssigkeiten, Gel, Messer und sonstige spitze Gegenstände im Handgepäck befördern!

Checkliste Reisegepäck:

Ausrüstung:

- Rollkoffer oder Reisetasche (max. 1 Gepäckstück mit max. 23kg)
- Kleiner Rucksack für die Tagesausflüge und als Handgepäck.

Kleidung und Schuhe:

- Lange Hose, schnell trocknend, wenn möglich keine Jeans (evtl. Fjällräven, G-1000 Material)
- Überhose, gefüttert und warm mit Gore-Tex, wasser- und winddicht
- Anorak, oder gefütterte Gore-Tex Jacke mit Kapuze, wasser- und winddicht
- Faserpelzpullover oder warmer, langer Wollpullover
- Unterziehpullis
- Lange Funktionsunterwäsche, Woll- oder Skiunterwäsche sowie kurze Unterwäsche
- Baumwollsocken und warme Wollsocken.
- Warme Mütze
- Halstuch oder Schal
- Winddichte und warme Finger- oder Fausthandschuhe (Woll- oder Flieshandschuhe)
- Feste Halbschuhe (An-/Abreise und Stadt)
- Leichte Badeschuhe/Hausschuhe für Hotel oder Gästehaus
- Warme Winterstiefel oder Moonboots
- Spikes, zum über die Schuhsohle ziehen

Persönliches: **(Flüssigkeiten/Gel/Messer beim Flug bitte nicht ins Handgepäck !)**

- Kleines Handtuch als Reserve
- Waschzeug (beim Flug **nicht** ins Handgepäck!)
- Wecker mit frischen Batterien
- Gletscherbrille und Sonnenbrille (Gestell nur aus Plastik)
- Sonnenschutz für Gesicht und Lippen, hoher Lichtschutzfaktor. Sonnencreme möglichst nicht auf Wasserbasis wegen Gefahr von Erfrierungen.
- Kleine Rucksackapotheke und zusätzlich persönliche Medikamente
- Reisetabletten evtl. für den Flug
- Schreibutensilien und Adressen, kleines Nähzeug, Buch
- Video- oder Digitalkamera mit ausreichend Speicherkapazität. Ersatzbatterien oder Akkus mit Ladegerät. Robuste und wetterfeste Fototasche. Kleines Stativ.
- Fernglas
- Mobiltelefon (nur begrenzte Gebiete mit Empfang), Ladegerät
- Spitzbergen Reiseliteratur
- Brillenträger: Ersatzbrille

Nicht vergessen:

- Gängige Kreditkarten (VISA, MasterCard etc.), zusätzl. EC-/Girocard mit PIN, Bargeld EUR
- **Reiseversicherung**, die wir gerne auf Wunsch für Sie ausstellen
- **Gültiger Reisepass** (bei Heimreise noch mindestens 6 Monate gültig)
- **Reisedokumente:** Flugtickets und Reisegutscheine

Stand 12/25
Änderungen und Irrtum vorbehalten