NORDWIND
REISEN

SCHIFFSREISEN MIT POLARSCHIFFEN (Arktis)

M/V PLANCIUS, M/V HONDIUS und **M/V ORTELIUS**

Bitte ergänzen Sie die Liste nach Ihrem persönlichen Bedarf. Beachten Sie bei der Zusammenstellung Ihrer Ausrüstung, dass ein Ersatz- oder Neukauf während der Reise nicht möglich ist. Diese Aufstellung der idealsten Ausrüstung für diese Reise stellt eine Empfehlung von uns dar, erhebt aber nicht den Anspruch auf Vollständigkeit.

Hinweise zur richtigen Auswahl Ihres Reisegepäcks:

Bequeme und legere Kleidung und leichte Schuhe sind ideal für den Aufenthalt an Bord. Da Sie sich während der Reise oft in freier Natur und an Deck des Schiffes aufhalten empfehlen wir regendichte und warme Kleidung, die zudem noch schnell trocknend ist.
Die ideale Nordland- und Outdoorbekleidung nach dem Schichtprinzip besteht aus:

1.) der Unterwäsche
die Feuchtigkeit vom Körper ableitet

2.) der Mittelschicht
aus Wolle oder Faserpelz (Jacke oder Pullover)

3.) der Überbekleidung
aus **wasserdichtem** aber atmungsaktivem Material (GORE-TEX).

* Achten Sie bitte darauf, dass Ihre **Wander- oder Trekkingstiefel** wasserdicht, die Sohle fest und griffig ist und der Schaft über die Knöchel reicht.

* **Trekkingstöcke** sind oft sehr hilfreich bei Wanderungen, wenn der Untergrund rutschig, glatt oder zerklüftet ist.

* Für das Anlanden mit den Zodiac Booten und die Landgänge sind zusätzlich Gummistiefel mit fester Profilsohle und kniehohem Schaft unbedingt erforderlich! Bedenken Sie auch, dass das Gelände in dem Sie sich bewegen durch den aufbrechenden Permafrost meistens feucht und teils sogar sumpfig ist.
Leihgummistiefel können bis 2 Monate vor Abreise unter Angabe der Stiefelgröße bestellt werden (inkl.). Dies erfolgt mit dem Ausfüllen Ihres medizinischen- und persönlichen Fragebogen, den Sie als Online Fragebogen von uns separat erhalten.

Wetter auf Spitzbergen:
Das Wetter in polaren Regionen kann sich sehr schnell ändern und es weht meist ein kalter Wind. Die Durchschnittstemperaturen auf Spitzbergen betragen im Sommer ca. 5°C und die Sonne scheint nahezu 24 Std. am Tag.

Gewichtsbeschränkung beim Gepäck:

Bitte beachten Sie die Freigepäckgrenze für Ihr Hauptgepäck auf jedem SAS Flug von pro Person max. 1 Gepäckstück mit max. 23kg.

Achten Sie bitte auf eine leichte Zusammenstellung. Ihre gesamte persönliche Ausrüstung muss in Ihrem Hauptgepäckstück Platz finden. Die Mitnahme von Übergepäck ist teuer und belastet Sie unterwegs! Die Maximalgröße für das Handgepäck ist 55 x 40 x 20cm und max. 8 kg.

Bitte keine Flüssigkeiten, Gel, Messer und sonstige spitze Gegenstände im Handgepäck befördern!

NORDWIND
REISEN

Reisegepäck Checkliste:

- Stabiler Koffer oder robuste, große Reisetasche
- Tagesrucksack für Tagesausflüge und als Flug-Handgepäck (**wasserdicht**, ca. 30 L.)
- Lange gefütterte, warme Hose, schnell trocknend (evtl. Fjällräven G-1000 Modelle)
- **wasserdichte** Überhose für Ausflüge und Landgänge mit Schlauchboot (Zodiac)
- Warmer Anorak oder weite gefütterte GORE-TEX Jacke, **wasserdicht** und winddicht
- Faserpelz Pullover oder warmer Wollpullover
- T-Shirts, kurze Unterwäsche, lange Sport-/Funktionsunterwäsche
- Warme Socken
- Bequeme, legere Kleidung und leichte Schuhe für den Aufenthalt an Bord
- Mütze die über die Ohren reicht, Halstuch und Schal,
- 2 Paar warme Handschuhe, falls ein Paar beim Landgang nass wird
- Feste Halbschuhe oder Sportschuhe
- Wander- oder Trekkingstiefel mit fester und trittsicherer Sohle
- **Gummistiefel mit fester Profilsohle und kniehohem Schaft (auf Vorbestellung ausleihbar, Informationen hierzu siehe Seite 1)**
- 2 Teleskop-Trekkingstöcke für steiniges oder rutschiges Gelände
- Kleines Sitzkissen (evtl. selbst aufblasend) für die Pausen auf den Landgängen
- 1 Paar Stiefelsocken (über die normalen Socken für besseren Halt in den Gummistiefeln)
- Waschutensilien (Badesandalen zum Duschen)
- Sonnenbrille, Sonnenschutzcreme mit hohem Lichtschutzfaktor für Gesicht und Lippen
- Fotoausrüstung mit Polfilter. Digitalkamera mit ausreichend Speicherkapazität. Ersatzbatterien oder Akkus. **Hinweis:** Akkus können an Bord geladen werden.
- Kleines Fernglas
- Mobiltelefon (nur begrenzte Gebiete mit Empfang), Ladegerät
- Kleine Reiseapotheke mit zusätzlichen persönlichen Medikamenten
- Reisetabletten für Flug und Schiff
- Schreibutensilien, Adressen, Spitzbergen Reiseliteratur und Karten
- Brillenträger: Ersatzbrille
- Reiseversicherung, die wir auf Wunsch gerne für Sie ausstellen
- Gültiger **Reisepaß,** Der Reisepass muss noch mind. 6 Monate nach Ausreise gültig sein.
- Reisedokumente: **Flugtickets & Reisegutscheine**
- **Bordwährung**: Euro, Kreditkarten wie Visa- & MasterCard werden akzeptiert
- **Reisekasse**:

Oslo	Norweg. Krone, meist aber nur Kreditkartenzahlung möglich
Longyearbyen:	Nur Kreditkartenzahlung möglich
Grönland:	Dänische Krone
Island:	Isländische Krone

Persönlicher Reisebedarf:

- Naschsack mit Energieriegel, Müsliriegel, Schokolade, Trockenobst, etc.
-
-

Hinweise zum Ablauf an Bord:

Wichtige Informationen für den Aufenthalt an Bord sowie die Tagesprogramme und den geplanten Reiseverlauf erhalten Sie von Ihrer Bordreiseleitung. Auf den Schiffen herrscht legere Bordatmosphäre. Das Rauchen ist nur an Deck erlaubt. Trinkgeld ist eine sehr persönliche Einschätzung und die Honorierung der Leistung des Bordpersonals liegt ganz in Ihren Händen.

Stand 10/25
Änderungen und Irrtum vorbehalten